

## Soutěže projektu Pomáháme Vám růst

# POMÁHÁME VÁM RŮST

### Sportovní materiál a rozhodčí:

- fotbalová zeď
- fotbalové terče
- fotbalové kužele s postavami hráčů pro slalom
- stopky
- pásmo
- kužely/vytyčovací mety
- překážky
- míče
- rozhodčí - zapisovatelé

### Seznam soutěží:

- 1) slalom s míčem mezi "fotbalovými hráči"
- 2) střelba na branku přes různé velikosti fotbalových zdí
- 3) překážková dráha – překážky, slalom mezi kužely, poskoky s míčem
- 4) střelba na branku na přesnost - terče

### Popis soutěží:

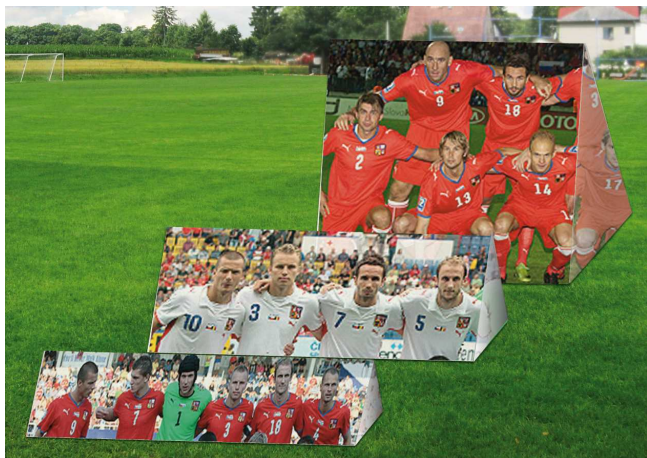
- 1) Slalom mezi fotbalovými postavami** – klasický slalom s míčem, ale místo tyčí použijeme plastové kužele s postavami známých fotbalistů. Principem je zvládnout celou trať tam a zpět v co nejrychlejším čase.

**Bodování:** 10 bodová stupnice odstupňovaná dle času / odlišná bodová škála pro registrované hráče



- 2) Střelba přes fotbalovou zeď** – tři pokusy střelby na branku přes různě obtížnou fotbalovou zeď. Místo, ze kterého hráč střílí, upravujeme dle věku dítěte nebo dle registrovaného či neregistrovaného dítěte. Místo kopu rodičů je také odstupňováno – buď střílí tatínek přes nejvyšší zeď nebo maminka přes nejnižší (pokud jsou přítomni oba rodiče, dítě si předem vybere jednoho z nich).

**Bodování** – podle počtu padlých gólů tzn. dohromady max. 3 body pro dítě a 3 body pro rodiče.



**3) Překážková dráha** – postavíme překážkovou dráhu složenou z 6 mini překážek o výšce 15 cm, dále krátký slalom mezi vytyčovacími metami a na závěr připravíme fotbalový míč. Celá dráha spočívá v tom, co nejrychleji překonat všechny překážky. Soutěžící přeskáče překážky snožmo, pak poběží bez míče slalom mezi 8 kužely a na závěr snožmo s míčem mezi kolny doskáče na konec dráhy, kde míč položí a běží co nejrychleji zpět.

**Bodování** - 10 bodová stupnice odstupňovaná dle času / odlišná bodová škála pro registrované hráče



**4) Střelba na přesnost** – 3 pokusy střelby na terče zavěšené ve fotbalové brance. Každý terč má jinou bodovou hodnotu. Dle věku odstupňujeme vzdálenost místa střelby. Stačí, když míč škrtně o jakoukoliv část terče a už se počítají body.

**Bodování** – 3 pokusy, které se sčítají.

#### **Bodování:**

- bodování upravené dle věku dítěte / bodovací škála
- rozdílné bodování pro registrované a neregistrované děti
- pro získání hlavní ceny nutná součinnost při každé ze soutěží
- zapisování bodů do BODOVNÍKU – který bude v závěru sečten a podle počtu získaných bodů obdrží dítě odpovídající cenu (replika fotbalového míče + drobnosti od ČS nebo pouze replika fotbalového míče)
- celkový součet bodů a vyhlášení vítěze hlavní ceny až po skončení celé akce; uveřejnění na webu [www.pomahamevamrust.cz](http://www.pomahamevamrust.cz) a následné zaslání informací e-mailem či poštou